

MAGPABAKUNA PARA SA COVID-19

Libre para sa mga miyembro ng HPSM na 65+ taong gulang ang bakuna para sa COVID-19

DRIVE-THRU NA KLINIKA SA BAKUNA

**Biyernes, ika-5 ng Pebrero
9:00 a.m. hanggang 4:00 p.m.**

**San Mateo County Expo Center
1346 Saratoga Drive
San Mateo, CA 94080**

**DAPAT ang online na paunang makapagtakda ng mga
appointment**

(HINDI TATANGGAP NG MGA WALK-IN O WALANG APPOINTMENT)

www.hpsm.org/covid-19-vax

Dapat na magpunta sa klinika ang lahat ng miyembro nang nakasakay sa kotse. Kung wala kayong ibang masasakyan, puwede ninyong gamitin ang benepisyo sa transportasyon.

Tumawag sa HPSM para maitakda ang inyong pagsakay

Para sa mga miyembro ng CareAdvantage: **1-866-880-0606** o **650-616-2174**

Mga miyembro ng Medi-Cal: **1-844-856-4389**

TTY: **1-800-735-2929** o **7-1-1**

Siguraduhing dala ninyo ang inyong HPSM ID card at photo ID

Bago at pagkatapos
ng pagbabakuna,
kailangan pa
rin ninyong



Magsuot ng
facemask



Panatilihin ang 6-talampakang
layo sa ibang tao



Maghugas ng
mga Kamay

Tingnan ang kabila para sa karagdagang detalye

Ano ang maasahan pagkatapos ng dosis 1 ng COVID-19

MGA PINAKAKARANIWANG SIDE EFFECT

Sa braSo kung saan ka ininiksiyonan	Sa ibang bahagi ng katawan
Kirot Pamamaga Pamumula	Pangangaligkig Pagkapagod Mga sakit ng ulo

- Normal at inaasahan ang mga side effect na ito.
- Ang nararamdaman ninyo ay ang inyong lumalakas na immune system para labanan ang virus.
- Kung wala kayong naramdamang side effect, hindi ibig sabihing hindi nagkabisa ang bakuna.
- Kung kailangan ninyo, makakainom kayo ng Tylenol 4 oras matapos magpabakuna (sundin ang direksiyon sa botelya).
- Karamihan sa mga side effect ay bahagya lamang hanggang katamtaman at tumatagal nang 1 hanggang 3 araw.

Tungkol sa bakuna ng COVID-19

- HINDI buhay na virus na bakuna ang bakunang COVID-19.
- Hindi kayo mahahawa ng COVID-19 dahil sa bakuna!
- Epektibo nang 95% ang bakuna sa pagpigil sa COVID-19 kapag nabakunahan kayo nang dalawang dosis.
- Hindi namin alam kung gaano ang itatagal ng proteksiyon.
- Puwede ninyong mahawahan pa rin ang ibang tao.

ANO ANG SUSUNOD NA GAGAWIN

- Napakahalaga na mabakunahan kayo ng ikalawang dosis!
- Kung mayroon kayong smart phone, susubaybayan ang inyong mga side effect sa <https://vsafe.cdc.gov>

Kung naitalaga kayo sa Kaiser, PAMF (Sutter), Stanford, Gellert, Ravenswood, o NEMS, kumontak sa inyong tagabigay ng serbisyo sa pangunahing pangangalaga (PCP) para maitakda ang inyong bakuna o bisitahin ang www.smchealth.org/covid-19-vaccination

The Health Plan of San Mateo (HPSM) complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

Health Plan of San Mateo (HPSM) cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

Health Plan of San Mateo 遵守適用的聯邦民權法律規定，不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障或性別而歧視任何人。