

PÓNGASE LA VACUNA DEL COVID-19

Los miembros de HPSM que tengan 65 años o más pueden recibir la vacuna del COVID-19 gratis

CLÍNICA DE VACUNACIÓN EN AUTO

Viernes, 5 de febrero
9:00 a.m. a 4:00 p.m.

San Mateo County Expo Center
1346 Saratoga Drive
San Mateo, CA 94080

Las citas **DEBEN** programarse por Internet con anticipación
(NO SE ACEPTAN PERSONAS QUE SE PRESENTEN SIN CITA)

www.hpsm.org/covid-19-vax

Todos los miembros deben acudir a la clínica en auto.
Si usted no tiene otro medio de transporte, puede usar su beneficio de transporte.

Llame a HPSM para programar su viaje

Miembros de CareAdvantage: **1-866-880-0606** o **650-616-2174**

Miembros de Medi-Cal: **1-844-856-4389**

TTY: **1-800-855-3000** o **7-1-1**

**No olvide llevar consigo su tarjeta de identificación de HPSM
y una identificación con foto**

Antes y después
de que le pusieron
la vacuna, usted
todavía tiene que



Usar un cubrebocas



Mantener una
distancia de 6 pies



Lavarse las manos

Lo que puede esperar después de recibir la primera dosis de la vacuna del COVID-19

EFFECTOS SECUNDARIOS MÁS COMUNES

En el brazo en donde le pusieron la vacuna	En todo el resto de su cuerpo
Dolor Inflamación Irritación	Escalofríos Cansancio Dolor de cabeza

- Estos efectos secundarios son normales y esperados.
- Lo que usted siente es su sistema inmunológico fortaleciéndose para que usted pueda combatir al virus.
- Si no sufre ningún efecto secundario, esto no quiere decir que la vacuna no esté funcionando.
- Si necesita hacerlo, puede tomar Tylenol 4 horas después de que le pusieron la vacuna (siga las instrucciones que aparecen en la botella).
- La mayoría de los efectos secundarios son de ligeros a moderados y duran de 1 a 3 días.

Información acerca de la vacuna del COVID-19

- La vacuna del COVID-19 NO es una vacuna que contiene virus vivo.
- ¡Usted no puede contagiarse de COVID-19 con la vacuna!
- La vacuna es 95% eficaz para prevenir el COVID-19 solo si usted recibe las 2 dosis.
- No sabemos cuánto tiempo durará esta protección.
- Usted todavía podría transmitirle el virus a alguien más.

LO QUE DEBE HACER DESPUÉS

- ¡Es muy importante recibir la segunda dosis!
- Si usted tiene un smartphone, puede monitorear sus efectos secundarios en <https://vsafe.cdc.gov>

Si usted está asignado a Kaiser, PAMF (Sutter), Stanford, Gellert, Ravenswood o NEMS, comuníquese con su proveedor de atención primaria (PCP) para programar su vacuna o visite www.smchealth.org/covid-19-vaccination

The Health Plan of San Mateo (HPSM) complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

Health Plan of San Mateo (HPSM) cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

Health Plan of San Mateo 遵守適用的聯邦民權法律規定，不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障或性別而歧視任何人。