

取得您的 **COVID-19** 疫苗接種

65 歲以上聖馬刁健康計劃 (HPSM) 會員
可以免費取得 **COVID-19** 疫苗接種

得來速疫苗接種診所

2 月 5 日星期五
上午 **9:00** 至下午 **4:00**

San Mateo County Expo Center
1346 Saratoga Drive
San Mateo, CA 94080

必須提前上網預約接種時間
(不受理未預約者)

www.hpsm.org/covid-19-vax

所有會員都必須開車前往診所。
如果您沒有其他交通工具，可以利用本計劃搭車福利。
致電請 **HPSM** 為您安排搭車服務

CareAdvantage 會員：1-866-880-0606 或 650-616-2174

加州低收入醫療保險 (白卡) 會員：**1-844-856-4389**

TTY (聽力及語言障礙) 專線：1-800-735-2929 或 7-1-1

請務必攜帶您的 **HPSM** 會員卡和附相片身分證件

在接種疫苗前後，
您仍然需要



戴上口罩



保持 6 呎距離



清洗雙手

接種 **COVID-19** 疫苗第一劑後的預期情況

最常見的副作用

注射疫苗的手臂	全身其他部位
疼痛 腫脹 發紅	發冷 疲倦 頭痛

- 這些是正常且預期的副作用。
- 您的感覺表示您的免疫系統越來越強，因此您可以抵抗病毒。
- 如果您沒有副作用，並不表示疫苗無效。
- 如果有需要，您可以在注射後 **4** 小時服用 **Tylenol** (依照藥瓶指示服用)。
- 大多數副作用為輕度至中度狀況，且會持續 **1** 至 **3** 天。

有關 **COVID-19** 疫苗

- **COVID-19** 疫苗不是活病毒疫苗。
- 您不會從疫苗得到 **COVID-19** !
- 只有在注射兩劑疫苗後，此疫苗才能 **95%** 有效預防 **COVID-19** 。
- 我們不知道防疫力可持續多久。
- 您可能仍然會將病毒傳染給他人。

接下來要如何

- 一定要接種第二劑疫苗！
- 如果您有智慧型手機，請上網追蹤您的副作用：<https://vsafe.cdc.gov>

如果您被指定至 **Kaiser**、**PAMF (Sutter)**、**Stanford**、**Gellert**、**Ravenswood** 或 **NEMS**，請聯絡您的主治醫生 (PCP) 安排您的疫苗接種時間，或瀏覽 www.smchealth.org/covid-19-vaccination

The Health Plan of San Mateo (HPSM) complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

Health Plan of San Mateo (HPSM) cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

Health Plan of San Mateo 遵守適用的聯邦民權法律規定，不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障或性別而歧視任何人。